

Miten sosiaaliin ryhmiin kuuluminen edistää hyvinvointia: Ryhmät kuntoon -tutkimus Helsingin kaupungin lukioissa ja ammattiopistoissa

Tiedote huoltajille



Mistä on kyse?

Lapsesi osallistuu Ryhmät kuntoon -hyvinvointikurssille, joka tarjoaa tukea sosiaalisten suhteiden rakentamiseen ja ylläpitoon osana omaa hyvinvointia. Lapsellasi on kurssin yhteydessä mahdollisuus osallistua tutkimukseen, jossa tarkastellaan Ryhmät kuntoon -hyvinvointikurssin vaikuttavuutta, sekä sitä, mitkä tekijät muokkaavat kurssin vaikuttavuutta ja mitkä tekijät ovat yhteydessä opiskelijoiden hyvinvointiin. Tutkimus järjestetään Helsingin kaupungin lukioissa ja Stadin Ammattiopistossa opiskeleville nuorille. Tämän tutkimuksen tarkoituksena on kehittää opiskelijoiden hyvinvointia mahdollisimman hyvin edistäviä toimintatapoja.

Tutkimus toteutetaan Helsingin yliopiston psykologian osaston ja Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialan yhteistyönä. Helsingin yliopisto on tutkimuksen koordinaattori ja pääasiallinen vastaava. Tutkimukseen rekrytointi ajoittuu syyskuun 2026 ja joulukuun 2029 välille.

imagine



HELSINGIN YLIOPISTO

Helsinki

Tämä tutkimus on arvioitu Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan tutkimuseettisessä toimikunnassa. Osallistuminen tutkimukseen on täysin vapaaehtoista. Tutkimuksen voi keskeyttää milloin tahansa ilman seuraamuksia ja syytä ilmoittamatta. Toivottavaa on ilmoittaa keskeyttämisestä vastuututkija Jari Lahdelle (yhteystiedot tiedotteen lopussa). Mikäli osallistumisen keskeyttää ja haluaa poistaa kaikki jo kertyneet tietonsa tutkimusrekisteristä, tulee tästä ilmoittaa vastuututkijalle. Ilmoituksen jälkeen poistamme tiedot, ellei poisto häiritse huomattavasti tutkimuksen toteuttamista. Tutkimukseen osallistuminen tai osallistumatta jättäminen ei vaikuta nuoren kohteluun.

Mitä aineistoa kerätään ja miten?

Tutkimuksessa hyödynnetään kyselylomakkeita, joita nuori täyttää useammassa erässä eri vaiheissa tutkimusta. Tutkimukseen osallistumiseen menee kaiken kaikkiaan aikaa enintään noin 1–1,5 tuntia noin 12 kuukauden aikana. Kyselylomakkeissa kartoitetaan osallistujan taustatietoja, opintojen tilannetta, opiskelutapoja, yleistä hyvinvointia, mielialaa, masennus- ja ahdistusoireita sekä sosiaalista tukea, sosiaalisia suhteita ja niihin liittyviä seikkoja, sekä työskentelysuhdetta kurssiin ja sen ohjaajiin, elämänlaatua, terveystietojen käyttöä ja syitä osallistua kurssille.

Miten tutkimus käytännössä etenee?

Tutkimukseen osallistuvaa nuorta pyydetään vastaamaan kyselyyn kolme kertaa Ryhmät kuntoon -kurssin aikana (noin kahdeksan viikon aikana) sekä kaksi kertaa sen päättymisen jälkeen kolmen kuukauden ja 12 kuukauden kohdalla. Nuori vastaa siis kyselyyn tutkimuksen aikana yhteensä viisi kertaa. Nuori saa kyselyt joko linkkeinä sähköisiin kyselylomakkeisiin tai ryhmätapaamisten yhteydessä paperisina kyselylomakkeina.

Miten tutkimusaineistoa käsitellään?

Tämän tutkimuksen henkilötietojen käsittelyn peruste on tieteellinen tutkimus. Kyselyt toteutetaan kynä-paperi-kyselyinä tai käyttäen sensitiivisen aineiston keräämiseen tarkoitettua Research Electronic Data Capture (REDCap) työkalua, jota Helsingin yliopisto suosittelee sähköisen aineiston tietoturvalliseen keräämiseen. Kaikki annetut vastaukset pysyvät luottamuksellisina.

Tutkimuksessa kerättäviä tietoja käsittelee ainoastaan suppea joukko tutkijoita, jotka kaikki ovat antaneet kirjallisen vakuutuksen vaitiolostaan. Vastauksista koostetaan tieteellisiä julkaisuja, joista ei ole mahdollista tunnistaa ketään yksittäistä vastaajaa. Tutkimuksessa kerätyt tiedot analysoidaan ilman suoria tunnistetietoja ja suoraan henkilöön viittaavat tunnistetiedot, kuten nimi, osoite ja puhelinnumero, säilytetään erikseen. Paperiset suorat tunnistetiedot säilytetään lukkojen takana ja asiattomilta suojattuina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot salataan voimakkaalla salauksella ja tunnussanalla. Kertynyt tutkimusaineisto ilman suoria tunnistetietoja voidaan luovuttaa valituille tutkimusyhteistyökumppaneille jatkotutkimusta varten. Tällä hetkellä tutkimuskumppaneita ovat Itä-Suomen yliopiston (UEF) sosiaali- ja terveysjohtamisen laitos, Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiö (ITLA) sekä Tampereen yliopisto. Lisäksi varastoimme aineiston

analyysijä varten soveltuvaan ympäristöön, kuten CSC – Tieteen tietotekniikan keskuksen palvelimille. Tutkimuksessa kerättävä aineisto ilman suoria tunnistetietoja voidaan yhdistää muissa yhteyksissä kerättyihin aineistoihin. Tietoja voidaan siirtää tutkimusyhteistyökumppaneille jatkotutkimusta varten Euroopan talousalueen ulkopuolelle ilman suoria tunnistetietoja maihin, joissa EU:n komissio on katsonut olevan riittävä tietosuojan taso (esim. Iso-Britannia, Kanada ja Japani). Mikäli aineistoa siirretään muihin maihin (esim. Australia), on tietosuojan tason oltava niissä korkea ja silloin tietojenluovutus- ja käsittelysopimukseen lisätään tietosuojaa koskevat vakiolausekkeet. Heidän kanssaan tehdään sopimus tutkimusyhteistyöstä ja tietojenluovutus- ja käsittelysopimus, jossa määritellään aineiston tietoturallinen hallinta ja käyttö.

Tutkimuksessa kerättävät tiedot muodostavat tutkimusrekisterin, jonka rekisterinpitäjä on Helsingin yliopisto. Kerätyt tiedot tehdään tunnistamattomiksi hävittämällä suorat henkilöön viittaavat tunnistetiedot vuonna 2039.

Ketkä ovat tämän tutkimuksen yhteistyökumppanit?

Helsingin yliopisto on tutkimuksen koordinaattori ja pääasiallinen vastaava ja tutkimus toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa.

Mitä tutkimukseen osallistuva saa?

Tutkimukseen osallistuva saa halutessaan tutkimuksen tiedonkeruuvaiheen loputtua yhteenvedon siitä, miten hänen hyvinvointinsa on muuttunut tutkimuksen aikana.

Tehdäänkö tutkimuksen jälkeen jatkotutkimusta?

Tutkimuksessa on tavallista, että uusien tutkimuskysymysten herätessä voidaan tehdä seurantatutkimuksia. Tutkimusryhmä saattaa ottaa yhteyttä ja tiedustella osallistujan halukkuutta osallistua mahdollisiin jatkotutkimuksiin. Kaikki mahdolliset jatkotutkimukset ovat vapaaehtoisia, kuten tämäkin tutkimus.

Suurkiitos, kun rohkaiset osallistumaan opiskelijoiden hyvinvointia edistävään tutkimukseen!

Lisätietoja tutkimuksesta antaa

Ryhmät kuntoon -tutkimuksen ja IMAGINE-konsortion johtaja

Jari Lahti

Professori,

Psykologian osasto, Lääketieteellinen tiedekunta

Helsingin yliopisto

s-posti: jari.lahti@helsinki.fi puh: 050 4484197

imagine



HELSINGIN YLIOPISTO

Helsinki